

Promoción de ambiente de mutuo Respeto

DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE PERSONAS



Promoción de ambiente de mutuo Respeto

Qué es Respeto mutuo?

El respeto supone el reconocimiento, la veneración y el aprecio por otra persona o cosa.

El respeto mutuo es aquel que se basa en el sentimiento de la reciprocidad, donde se respeta al otro y se recibe de vuelta el mismo respeto.

El respeto mutuo es importante para la convivencia con otras personas, padres, hermanos, parejas, amigos, compañeros de trabajo, colaboradores, jefaturas etc., lo debemos practicar con honestidad durante el resto de nuestras vidas para tener una vida armoniosa en sociedad.

Asimismo, también puede referirse a relaciones entre organizaciones o instituciones, organismos públicos o empresas, o al respeto mutuo que debe existir en las relaciones diplomáticas entre dos naciones.

Es respeto e un valor que se aprende en casa, durante la crianza y a lo largo de la etapa formativa, algunas características del respeto:

- Consideración
- Aprecio
- Reconocimiento
- Honestidad
- Cortesía

Respetar mutuamente significa comprender y valorar al otro, su forma de ver y vivir la vida, su actitud ante las cosas, sus intereses, sus necesidades y sus inquietudes. Solo es posible si el otro es capaz de comprender y valorar de la misma forma.

En el respeto existe una máxima fundamental: “Para ser respetado hay que respetar”. De allí nace el respeto mutuo, cuando somos respetados debemos responder con respeto.

Cuando practicamos el respeto mutuo, no debemos juzgar, ofender, rechazar o despreciar a los demás por cosas como su forma de vida, sus elecciones, acciones, religión etnia y orientación política o sexual, especialmente si con ello no ofenden ni perjudica a nadie. Y del mismo modo, también podemos esperar el mismo respeto a cambio.

El respeto mutuo es un valor fundamental en las sociedades actuales, especialmente en las que se fundan en valores tan esenciales como la democracia y la libertad; implica respetar la diversidad de ideas, opiniones, ideologías, creencias, etc.

Crear un ambiente de respeto mutuo

Es importante tener presente que la actitud, comportamiento e imagen que sobre uno tengan otras personas puede o bien crear barreras o tender puentes.

Adoptar un comportamiento y una vestimenta que se ajusten a la cultura del lugar de trabajo demuestra respeto hacia las personas con las que se trabaja.

Intercambiar información y ser transparente acerca de los objetivos, limitaciones e influencias es una parte necesaria de una relación basada en la confianza y el respeto mutuo.

Como demostrar respeto mutuo con los compañeros de trabajo

Trabajar en un ambiente donde existe una abundancia de respeto mutuo entre los compañeros de trabajo, prepara el camino para el éxito y productividad. De hecho, es importante que para fomentar el conjunto de habilidades de cada trabajador. Por ejemplo, digamos que usted y sus compañeros de trabajo tienen el talento necesario para realizar sus funciones, pero ninguno de ustedes se respetan mutuamente, esto va a tentar contra la cultura organizacional y la productividad, por ello la necesidad de llevar un ambiente de respeto mutuo debe contemplar las siguientes condiciones:

- ✓ **Haga un esfuerzo para ser amable:** Este es un gesto obvio, pero establece un buen tono, además, podrá disminuir las posibilidades de que sus compañeros de trabajo hagan suposiciones acerca de usted. Sea proactivo, salga al camino saludando a todos.
- ✓ **Evite chismes sobre los demás:** Incluso si la persona sobre la que se desea hablar no está presente, hay una buena probabilidad de que el comentario llegue a ella. Por eso la mejor ruta a tomar para hablar sobre una persona es hacerlo directamente.
- ✓ **Preste atención a su lenguaje corporal en la comunicación:** Mantenga el contacto visual y muestre un interés genuino en la conversación con los compañeros de trabajo, incluso si en el fondo estás realmente aburrido por el tema de conversación. Esto no sólo fomenta el respeto mutuo, sino que también obligará a corresponder cuando tienes algo que te quieren decir.
- ✓ **Fomente el compromiso con su trabajo:** Si normalmente realizas trabajos de poca calidad en los proyectos de equipo o llegas tarde a las reuniones, estarás enviando un mensaje de falta de respeto. Puedes pensar que tu comportamiento no tiene nada que ver con ellos, sin embargo el nivel de compromiso influye en el resto, pudiendo motivar positivamente o afectando negativamente el rendimiento y moral.

El Respeto es una de las bases sobre la cual se sustenta la ética y la moral en cualquier campo y en cualquier época. El respeto exige un trato amable y cortés, el respeto es la esencia de las relaciones humanas, de la vida en comunidad, del trabajo en equipo y de cualquier relación interpersonal. El respeto es garantía de transparencia.

El respeto mutuo crea un ambiente de seguridad y cordialidad, permite la aceptación de las limitaciones ajenas y el reconocimiento de las virtudes de los demás, evita las ofensas y las ironías; no deja que la violencia se convierta en el medio para imponer criterios.

El respeto mutuo reconoce la autonomía de cada ser humano y acepta el derecho a ser diferente.