

# DETECCIÓN, CONDUCTAS Y EJEMPLOS DEL ACOSO LABORAL

## ¿Cómo se define una conducta de ACOSO LABORAL?

Como un acto contrario a la dignidad de la persona, configurado por "toda conducta que constituya agresión u hostigamiento reiterados, ejercida por el empleador o por uno o más trabajadores, en contra de otro u otros trabajadores, por cualquier medio, y que tenga como resultado para él o los afectados su menoscabo, maltrato o humillación, o bien que amenace o perjudique su situación laboral o sus oportunidades en el empleo.

## ¿Cómo se puede presentar el ACOSO LABORAL?

De acuerdo a la relación jerárquica el acoso laboral puede ser:

- Vertical Descendente:** Se presenta cuando la conducta de acoso se manifiesta desde la jefatura hacia un/a subordinado/a.
- Vertical Ascendente:** Se presenta cuando la conducta de acoso se manifiesta desde un/a subordinado/a hacia la jefatura.
- Horizontal:** Se presenta cuando la conducta de acoso se manifiesta entre pares o por un/a compañero/a con el mismo nivel jerárquico.

## Ejemplos de conductas de ACOSO LABORAL

1. Gritar, avasallar o insultar a la víctima.
2. Sobrecargar selectivamente a la víctima con mucho trabajo.
3. Amenazar de manera continuada a la víctima o presionarla.
4. Quitar áreas de responsabilidad clave, sin causa justificada.
5. Modificar las atribuciones o responsabilidades de su puesto de trabajo, sin causa justificada.
6. Asignar objetivos o proyectos con plazos que se saben inalcanzables o imposibles de cumplir.

