



# #GESTIÓN DE PERSONAS, INFORMA:



## NUEVO SERVICIO: FONO APOYO EMOCIONAL EN TIEMPOS DE COVID-19

Mutual de Seguridad, quiere contribuir a la labor diaria de todos y todas en medio de esta crisis sanitaria por COVID-19, por lo que disponen de un nuevo servicio que tiene por objetivo cuidar y apoyar su salud. Esto, a través de un canal de apoyo emocional telefónico, que será de uso directo para el personal de los Servicios adherentes.



### ¿EN QUÉ CONSISTE EL FONO APOYO PSICOLÓGICO?

- Es un apoyo preventivo para el personal que, en su rol, sientan que requieren de apoyo para gestionar sus emociones, relacionadas con la pandemia en sus lugares de trabajo.
- Entregamos estrategias que les permitan manejar o regular sus emociones de manera adaptativa.
- Es realizada por psicólogos.
- Atención 24/7.

Fono Apoyo Emocional **22 497 20 53**  
Profesionales de salud mental para tu Apoyo 24/7

