

# ¿QUÉ HACER ANTE LA PRESENCIA DE SÍNTOMAS Y EN CASO DE SER PERSONA EN ALERTA COVID-19?

## EN CASO DE PRESENTAR SÍNTOMAS MIENTRAS SE ENCUENTRA EN SU HOGAR:

1. MANTENERSE EN SU HOGAR Y NO ASISTIR A SU LUGAR DE TRABAJO.
2. INFORMAR A LA JEFATURA DIRECTA Y AL ENCARGADO DE LA UNIDAD DE PREVENCIÓN DE RIESGOS SOBRE SU SITUACIÓN.
3. CONSULTAR INMEDIATAMENTE A UN MÉDICO, EL CUAL EVALUARÁ LA SITUACIÓN DE SALUD Y DETERMINARÁ LA NECESIDAD DE REALIZAR EXÁMENES DE DETECCIÓN DE CONTAGIO DE CORONAVIRUS.
4. EN CASO DE RESULTAR CONTAGIADO, DEBERÁ CUMPLIR CON UNA CUARENTENA DE 7 DÍAS DESDE INICIO DE SÍNTOMAS O FECHA TOMA DE MUESTRA.

## EN CASO DE PRESENTAR SÍNTOMAS MIENTRAS SE ENCUENTRA EN EL LUGAR DE TRABAJO:

1. DAR AVISO INMEDIATO A LA JEFATURA DIRECTA Y AL ENCARGADO DE LA UNIDAD DE PREVENCIÓN DE RIESGOS.
2. RETIRARSE DEL EDIFICIO INSTITUCIONAL Y CONSULTAR INMEDIATAMENTE A UN MÉDICO, EL CUAL EVALUARÁ LA SITUACIÓN DE SALUD Y DETERMINARÁ LA NECESIDAD DE REALIZAR EXÁMENES DE DETECCIÓN DE CONTAGIO DE CORONAVIRUS.
3. DE MANERA PREVENTIVA, EL ENCARGADO DE LA UNIDAD DE PREVENCIÓN DE RIESGOS GESTIONARÁ CON EL DEPARTAMENTO DE SERVICIOS GENERALES LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE TODA EL ÁREA DE TRABAJO DONDE ESTUVO LA PERSONA QUE PRESENTA SÍNTOMAS.

## EN CASO DE SER PERSONA EN ALERTA COVID-19 POR CONTACTO CON CASOS CONFIRMADOS:

1. DAR AVISO INMEDIATO A LA JEFATURA DIRECTA Y AL ENCARGADO DE LA UNIDAD DE PREVENCIÓN DE RIESGOS.
2. REALIZARSE UN EXAMEN CONFIRMATORIO SEA PCR O PRUEBA DE DETECCIÓN DE ANTÍGENOS DURANTE LOS 2 PRIMEROS DÍAS DESDE EL CONTACTO CON EL CASO CONSIDERANDO COMO DÍA 1 EL ÚLTIMO DÍA DE CONTACTO CON EL CASO. SI PRESENTA SÍNTOMAS DEBE SER DE INMEDIATO.
3. MEDIDAS DE AUTOCUIDADO: USO DE MASCARILLA QUIRÚRGICA, EVITAR ACTIVIDADES SOCIALES, LUGARES AGLOMERADOS, SIN VENTILACIÓN Y REALIZAR TELETRABAJO MIENTRAS NO TENGA LOS RESULTADOS DEL EXAMEN.

## SÍNTOMAS

- FIEBRE >37,8°C (CARDINALES)
- PÉRDIDA BRUSCA DEL OLFATO Y DEL GUSTO (CARDINALES)
- TOS Y ESTORNUDOS
- CONGESTIÓN NASAL
- DIFICULTAD RESPIRATORIA
- AUMENTO DE LA FRECUENCIA RESPIRATORIA
- DOLOR DE GARGANTA AL COMER O TRAGAR FLUIDOS
- DOLORES MUSCULARES
- DEBILIDAD GENERAL O FATIGA
- DOLOR TORÁCICO
- CALOFRÍOS
- DIARREA.
- ANOREXIA O NÁUSEAS O VÓMITOS.
- CEFALEA O DOLOR DE CABEZA.