



BIENESTAR LABORAL

LA IMPORTANCIA DE CUIDAR TU SALUD MENTAL

CAPÍTULO N°3: "UN LIDERAZGO JUSTO ES EL PRINCIPAL PROTECTOR DE LA SALUD DE NUESTRO EQUIPO"

Las jefaturas son un referente fundamental para crear una cultura de trabajo inclusiva y solidaria. Su compromiso con el bienestar no solo mejora el clima laboral, sino que asegura servicios de excelencia para la ciudadanía.

Acciones Claves:

- **Normalice la salud mental:** Cree espacios seguros para conversar donde se puedan plantear dudas o problemas personales sin miedo al juicio.
- **Haga un balance del bienestar:** Incluya el bienestar como un tema permanente en sus reuniones de equipo para analizar juntos los factores que lo afectan.
- **Promueva el buen trato:** Valore el buen trabajo, elogie los logros y elimine cualquier conducta que constituya maltrato o acoso.
- **Fomente la participación:** Implice a los funcionarios en las decisiones que afectan su trabajo; la participación genera compromiso y sentido de propósito.

